

# ei91



## Matinées de yoga

avec **Jérôme LEBAS**

Lundi 22 août au 26 vendredi août 2016

9h30 - 12h30

**Chaque matinée peut être prise indépendamment des autres.**

Les thématiques abordées seront les suivantes :

- stabilité des jambes et impact sur le bassin.
- positionnement des épaules et les arrières.
- équilibres et bassin.
- inversés avec ou sans corde.
- détente.

Inscription par mail, en donnant le nombre de matinées qui vous intéresse.

**Tarifs :**

- 40 euros par matinée.
- 160 euros (au lieu de 200 euros) pour les 5 matinées.

**Renseignements et inscription :**

[jerome.lebas@gmail.com](mailto:jerome.lebas@gmail.com) +33663607671

**YOGA IYENGAR 91, 91 RUE DU FAUBOURG SAINT-MARTIN 75010 PARIS [www.yoga-iyengar91.com](http://www.yoga-iyengar91.com)**