

COURS YI91 RENTREE 2016

(le fond jaune indique un nouveau cours)

lu	ma	me	je	v	sa	di
9h30-11h Niveau 3 Cristina		10h-11h30 Niveau 3 Susana	10h-11h30 Niveau 2-3 Eve	9h30-11h Niveau 2-3 Cristina	10h-11h30 Niveau 2-3 Eve	
12h30-14h Niveau 1-2 Andrea		12h30-14h Niveau 1-2 Ursula		11h-12h30 Niveau 2 Renny		10h-12h Niveau Général Toni
17h-18h30 Prénatal Bérengère	17h30-19h Niveau 1-2 Jérôme	18h-19h30 Niveau 1-2 Candy	18h-19h30 Niveau 3-4 Alex	12h30-14h Niveau 1 Sabine	10h30-12h Niveau 1-2 Isabelle et Candy	
18h-19h30 Niveau 3-4 Laura	18h-19h30 PILATES Josy	18h30-20h Niveau 2 Laura	18h30-20h Niveau Général Toni		11h30-13h Niveau 2-3-4 Susana	
18h45-20h15 Niveau 1-2 Andrea	19h-20h30 Niveau 2-3 Susana	19h45-21h15 Niveau 3 Cristina	19h30-21h Niveau 2 Andrea	18h-19h30 Niveau 1 Alex		16h-30-18h Niveau 2-3-4 Susana
19h30-21h Niveau 1 Giuseppe	19h30-21h Niveau 1-2 Sabine	20h-21h30 Niveau 1-2 Laura	20h-21h30 Niveau 1-2 Isabelle			18h-19h30 Niveau 1 Toni (à partir d'octobre)
20h15-21h45 Niveau 2 Alex						

Niveaux :
1 = débutants 1ère année
1-2 = débutants 2ème année
2 = troisième année :
vous faites Sarvangasana
3 = vous faites Sirsasana
4 = vous faites Adho Mukha Vrksasana
Général = tout niveaux

Tarifs :

Hors abonnement :
cours d'essai = 15€
cours à l'unité = 25€

Abonnements :
10 cours = 200€
20 cours = 350€
30 cours = 450€

Votre abonnement
Vous permet de régler tous cours pris au YI91.
Demandez un « Bon Pour Cours » à cet effet.

Comment venir ? Allez sur le site, contactez votre professeur pour les codes d'accès de l'immeuble.