

# COURS YI91 RENTREE 2016

(le fond jaune indique un nouveau cours)

lu	ma	me	je	v	sa	di
9h30-11h <b>Niveau 3</b> Cristina		10h-11h30 <b>Niveau 3</b> Susana	10h-11h30 <b>Niveau 2-3</b> Eve	9h30-11h <b>Niveau 2-3</b> Cristina	10h-11h30 <b>Niveau 2-3</b> Eve	
12h30-14h <b>Niveau 1-2</b> Andrea		12h30-14h <b>Niveau 1-2</b> Ursula		11h-12h30 Niveau 2 Renny		10h-12h <b>Niveau Général</b> Toni
17h-18h30 <b>Prénatal</b> Bérengère	17h30-19h <b>Niveau 1-2</b> Jérôme	18h-19h30 <b>Niveau 1-2</b> Candy	18h-19h30 <b>Niveau 3-4</b> Alex	12h30-14h <b>Niveau 1</b> Sabine	10h30-12h <b>Niveau 1-2</b> Isabelle et Candy	
18h-19h30 <b>Niveau 3-4</b> Laura	18h-19h30 <b>PILATES</b> Josy	18h30-20h <b>Niveau 2</b> Laura	18h30-20h <b>Niveau Général</b> Toni		11h30-13h <b>Niveau 2-3-4</b> Susana	
18h45-20h15 <b>Niveau 1-2</b> Andrea	19h-20h30 <b>Niveau 2-3</b> Susana	19h45-21h15 <b>Niveau 3</b> Cristina	19h30-21h <b>Niveau 2</b> Andrea	18h-19h30 <b>Niveau 1</b> Alex		16h-30-18h <b>Niveau 2-3-4</b> Susana
19h30-21h <b>Niveau 1</b> Giuseppe	19h30-21h <b>Niveau 1-2</b> Sabine	20h-21h30 <b>Niveau 1-2</b> Laura	20h-21h30 <b>Niveau 1-2</b> Isabelle			18h-19h30 <b>Niveau 1</b> Toni (à partir d'octobre)
20h15-21h45 <b>Niveau 2</b> Alex						

**Niveaux :**  
**1** = débutants 1ère année  
**1-2** = débutants 2ème année  
**2** = troisième année :  
 vous faites Sarvangasana  
**3** = vous faites Sirsasana  
**4** = vous faites Adho Mukha Vrksasana  
 Général = tout niveaux

**Tarifs :**  
**Hors abonnement :**  
 cours d'essai = 15€  
 cours à l'unité = 25€

**Abonnements :**  
 10 cours = 200€  
 20 cours = 350€  
 30 cours = 450€

**Votre abonnement**  
 Vous permet de régler  
 tous cours pris au YI91.  
 Demandez un  
 « Bon Pour Cours »  
 à cet effet.

Comment venir ? Allez sur le site, contactez votre professeur pour les codes d'accès de l'immeuble.