



YOGA IYENGAR 91



« *Sarvabhauma* : Yoga pour tous »

**Cathy Rogers Evans**

**18-19-20 novembre 2016**

**Cathy Rogers Evans** enseignera au YI91 pour la première fois.

Nous sommes honorés d'accueillir Cathy qui est reconnue pour sa fidélité à la méthode Iyengar, ainsi que son attachement infailible à préserver l'authenticité de celle-ci en démontrant enthousiasme et précision dans son enseignement.

### **A propos de Cathy**

Cathy a débuté le yoga en 1976 et étudia avec BKS Iyengar pendant 38 ans. La photo de Cathy pratiquant sous l'œil pénétrant du maître fut prise en 1991 lors d'une de ses premières visites au RIMYI, par la suite, Cathy se rendra à Pune tous les ans jusqu'à la mort de BKS en 2014.

Cathy est un membre éminent de la communauté Iyengar depuis de nombreuses années. Professeur Senior Intermediate III depuis 2000, Cathy est « Assessor » depuis 1986 et formateur de professeur depuis 1989. Elle fut désignée à plusieurs reprises pour enseigner à la Convention Fédérale Américaine de Yoga.

Aujourd'hui responsable des professeurs en formation de niveau Base 1, Junior Intermédiaire et Senior aux Etats Unis, au Mexique et en Angleterre, elle enseigne également dans d'autres pays européens tels que la Lituanie, la Finlande et l'Irlande.

Consciente du privilège qu'elle a eu d'avoir reçu l'enseignement de BKS en direct pendant toutes ces années, Cathy déclare:

*"Cette expérience m'a imprégnée d'un puissant sentiment de compassion envers autrui, ainsi qu'un sens aiguë du devoir au service de mes élèves, de ma famille ou de mes amis."*

## **A propos du Stage: « Sarvabhauma: Yoga pour Tous »**

Chacun est le bienvenu à ce stage quel que soit son niveau de pratique.

Le yoga Iyengar peut être pratiqué par tous. L'utilisation de supports et l'approche analytique créée par BKS Iyengar sont les caractéristiques qui autorisent cette universalité.

Cependant l'aspect crucial de cette universalité se matérialise par l'œil de l'enseignant. BKS disait ainsi aux professeurs "observez ce qui est requis pour chaque élève individuellement." « *See what is needed for each and every student* »

Cathy, forte de son expérience, est tout à fait à son aise dans un cours accueillant différents niveaux, elle est particulièrement heureuse d'ouvrir la pratique à tout un chacun. Les débutants sont les bienvenus.

Les professeurs auront grand bénéfice à participer afin d'observer et d'apprendre comment prendre soin de tous au sein d'une même classe.

## Planning du Stage

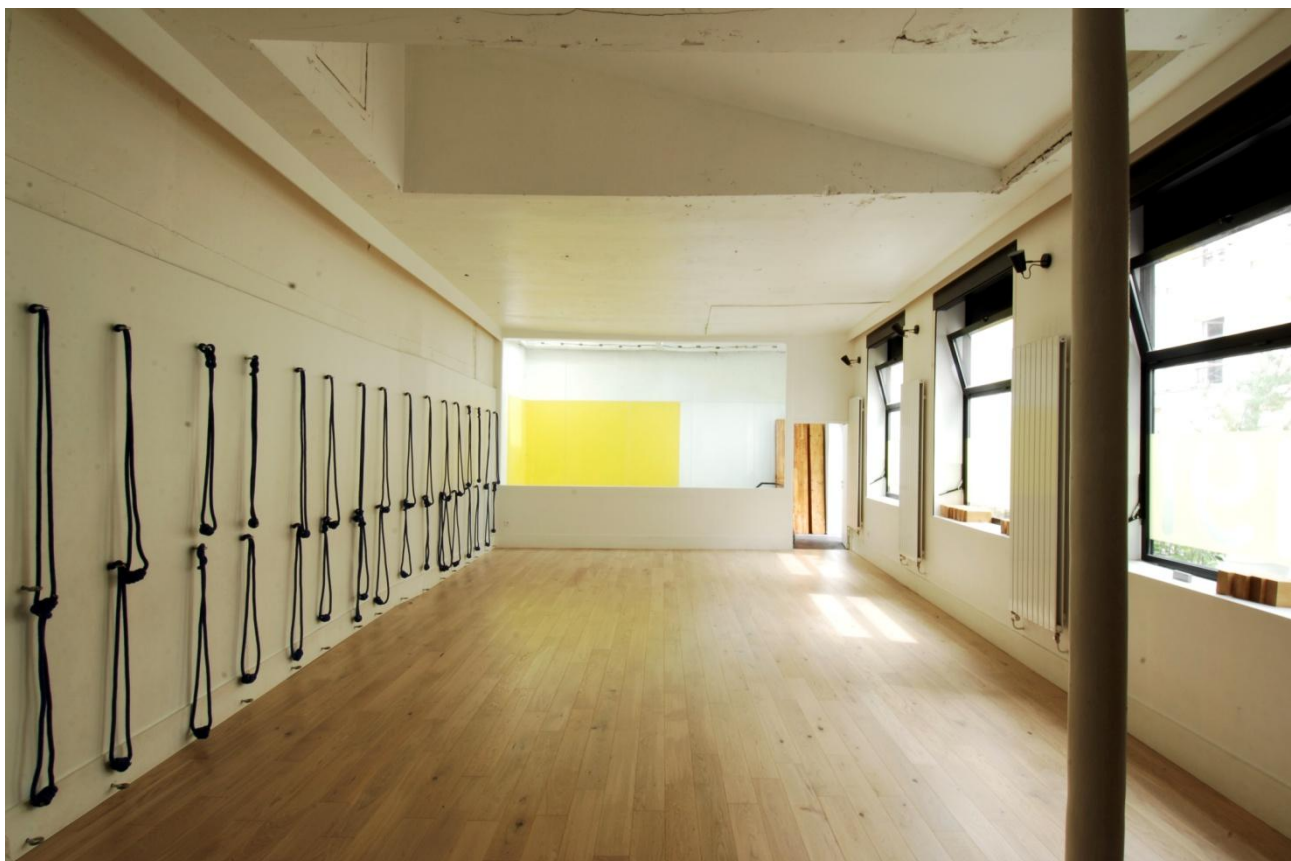
Vendredi 18 novembre	Samedi 19 novembre	Dimanche 20 novembre
	9h-12h	9h-12h
16h ACCUEIL	13h DEJEUNER	13h DEJEUNER
17h-20h	15h-18h	15h-18h

## A propos du YI91

Yoga Iyengar 91 a ouvert ses portes en octobre 2014.

YI91 constitue l'aboutissement (mais aussi le point de départ) du projet porté par Diffusion Sciences de Yoga Iyengar (DSYI) : donner accès au yoga Iyengar au plus grand nombre, donner lieu à un champ de recherche.

Notre espace et les valeurs qui nous animent déterminent les stages que nous accueillons. Les dimensions de notre salle limitent le nombre de places à 25, offrant ainsi un cadre d'apprentissage optimal. Nous donnons la priorité aux stages dont les thèmes sont pédagogiques ou thérapeutiques.



Yoga Iyengar 91 91, rue du Fg Saint-Martin 75010 PARIS [www.yoga-iyengar91.com](http://www.yoga-iyengar91.com)

## Etat des lieux

Les stagiaires n'ont nullement besoin d'apporter leur matériel de pratique, tout étant fourni sur place. Un repas léger sera servi pour le déjeuner le samedi et dimanche.

## Information pratique

Cathy enseignera en anglais. Aucune traduction n'est prévue.

Notre espace se trouve au 91, rue du Faubourg Saint-Martin, 75010. Il est proche de Gare de l'Est et de la mairie du 10<sup>ème</sup>, dite « le château d'eau ». Les stations de métro les plus proches sont Gare de l'est, Château d'eau, et Jacques Bonsergent.

Ouvrez la porte cochère (code 2416), l'entrée se trouve au fond de la cour.

## Tarifs

Le prix du stage est de 250€. Nous vous demanderons un versement de 125€ pour réserver votre place. Les 125€ restant seront à régler le premier jour du stage, avant le cours. Les repas sont compris dans le prix.

## Inscription

Inscrivez-vous au plus tôt pour réserver votre place.

Mettez sous enveloppe :

- le formulaire ci-dessous, dûment rempli ;
- le chèque d'arrhes de 125€ à l'ordre de DSYI ;
- une enveloppe affranchie à votre adresse personnelle ;

Envoyez le tout à :

Yoga Iyengar 91  
91, rue du Faubourg Saint- Martin  
75010 PARIS

Dès réception de votre courrier, nous vous enverrons un mail pour vous confirmer ou non si vous avez une place. S'il n'y a plus de place, nous vous inscrirons sur la liste d'attente. Si aucune place ne se libère, nous vous retournerons votre chèque dans l'enveloppe que vous nous aurez fournie.

En cas d'annulation de votre part, nous vous rembourserons les 150€ jusqu'à un mois avant le premier jour du stage. Passé ce délai, aucun remboursement ne sera effectué.

Pour plus d'informations sur le stage: [dameliotoni@gmail.com](mailto:dameliotoni@gmail.com)

**Yoga Iyengar 91 91, rue du Fg Saint-Martin 75010 PARIS [www.yoga-iyengar91.com](http://www.yoga-iyengar91.com)**

## Formulaire d'inscription Stage Cathy Rogers-Evans

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Tél. portable \_\_\_\_\_

Qui est votre enseignant de yoga ? \_\_\_\_\_

Depuis combien de temps pratiquez-vous le yoga ? \_\_\_\_\_

Êtes-vous enseignant ? \_\_\_\_\_

Êtes-vous enceinte? \_\_\_\_\_

Avez-vous des problèmes de santé à signaler ? \_\_\_\_\_

Si vous avez besoin d'un reçu, merci de nous indiquer les informations du destinataire \_\_\_\_\_