



Cristina Costa

Stage 3-4 décembre 2016

samedi 3 décembre 2016 15h-18h *Les postures debout*

dimanche 4 décembre 2016 10h-13h *Les postures vers l'arrière*

Tarifs :

50€ (la séance ; 90€ les deux séances)

Informations Pratique

Inscription : en raison d'un nombre limité de personnes dans la salle, la réservation de votre place par inscription et par paiement des arrhes est nécessaire.

Lieu : Yoga Iyengar 91 au 91, rue du Faubourg Saint-Martin 75010.
Ouvrez la porte cochère (2416) marchez jusqu'au fond de cour à droite.

Matériel : vous n'avez rien à apporter, tout est fourni par le YI91.

Accueil : l'accueil s'ouvre 1 heure avant pour le règlement du solde du stage.

Envoyez le formulaire ci-dessous et votre chèque d'arrhes **à l'ordre de Cristina Costa** à :

Yoga Iyengar 91
91, rue du Faubourg Saint- Martin
75010 PARIS

Pour plus d'informations: Cristina Costa crismcosta@hotmail.com



Formulaire d'inscription

Nom _____ Prénom _____
Email _____ Téléphone portable _____
Je suis l'élève de _____

Choix de séances (cochez la case utile)

Je m'inscris :

- pour le 3 décembre et joins un cheque d'arrhes de 30€
- pour le 4 décembre et joins un chèque d'arrhes de 30€
- pour le 3 déc **et** le 4 déc et joins un cheque d'arrhes de 50€

afin de réserver ma place, et profite de cet espace pour signaler (un état de santé particulier) : _____

Yoga Iyengar 91 www.yoga-iyengar91.com 91, Fg Saint Martin 75010 PARIS