



INGA GREVZTOV

Stage Intensif les 10-11-12 mars 2017

L'enseignante

Ses élèves parisiens reconnaissent Inga pour son savoir et son savoir-faire, pour la générosité et le talent de sa transmission. Sa démonstration harmonieuse des postures entraîne les mouvements corrects ; ses ajustements habiles induisent les bonnes directions.

Nous sommes ravis d'accueillir Inga une troisième année de suite au Yoga Iyengar 91.

Son Parcours

Née en Russie, Inga ne commence le yoga Iyengar qu'une fois immigrée en Israël, son pays d'adoption. Là, lors d'un stage ponctuel, elle fait la connaissance de Faeq Biria et décide de suivre son enseignement de près.

Elle s'installe donc en France et s'assure une formation continue accélérée de la part de son maître et de sa femme, Corine Biria, au Centre de Yoga Iyengar de Paris. Tout en y enseignant des cours, elle passe rapidement des examens supérieurs et apprend comment former les professeurs. En 2009, certifiée « Senior », et reconnue comme enseignante et formatrice, elle ré-emménage à Tel Aviv.

Aujourd'hui elle enseigne chez elle et voyage pour animer des stages en Norvège ; en Suède ; à Danemark ; et au Brésil ainsi qu'en France.

Jours et horaires

Vendredi 10 mars 2017	Samedi 11 mars 2017	Dimanche 12 mars 2017
	10h-13h	9h-12h
17h30 accueil ouvert	13h collation	12h collation
18h-21h "KURUNTA"	15h00-18h	13h30-16h30 relaxation profonde et pranayama

L'inscription

Niveaux :

vendredi «KURUNTA» : trois ans de pratique requis.

samedi : posture requise : salamba sarvangasana

dimanche : posture requise : salamba sarvangasana

Tarifs :

vendredi = 60€

samedi = 110€

dimanche = 110€

Les 3 jours = 250€

Langue : Inga enseignera en anglais ; aucune traduction ne sera fournie.

Assistance : Notre salle limite l'assistance à 26 personnes, et nécessite la réservation de votre place par inscription et par paiement des arrhes.

Priorité : Les personnes s'inscrivant à l'intégralité du stage sont prioritaires.

L'attribution des places : **Envoyer votre inscription au plus tôt.**

Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée. Nous traitons les demandes des personnes souhaitant participer au stage complet jusqu'au 19 février 2017 inclus.

A partir du 20 février 2017 nous traitons les inscriptions de présence partielle que nous aurons enregistrées par ordre d'arrivée.

Si aucune place ne peut vous être attribuée, nous vous renvoyons votre chèque d'arrhes dans l'enveloppe que vous nous aurez fournie.

Désistement : Jusqu'au 19 février 2017—votre chèque d'arrhes vous sera restitué. Après cette date aucun remboursement ne sera fait.

Glissez sous pli :

--le formulaire ci-dessous

--une enveloppe timbrée adressée à votre nom

--un chèque d'arrhes **payable à DSYI (Diffusion Sciences de Yoga Iyengar)**

et envoyer le tout à :

Yoga Iyengar 91

91, rue du Faubourg Saint-Martin

75010 PARIS

Pour plus d'informations: dameliotoni@gmail.com

Le jour de votre atelier

Accueil : l'accueil s'ouvre ½ heure avant l'heure. Venez un peu avant pour régler le solde de votre atelier, que vous pouvez acquitter en espèces ou par chèque.

Adresse : 91, rue du Faubourg Saint-Martin 75010 PARIS.

Accès : faites le code de la porte cochère = 2416 ; marchez jusqu'au fond de la cours

Matériel : vous n'avez rien à apporter, tout est fourni par le YI91.

Restauration : pendant le week-end, nous vous servons une collation végétarienne légère.

Formulaire d'inscription

Collez votre photo ici svp

Nom _____ Prénom _____

Email _____ Téléphone portable _____

Je suis l'élève de _____ et pratique depuis _____ années.

Signalez un problème de santé :

Besoin d'un reçu ? Donnez-en les précisions : _____

Inscriptions de stage *complet* (prioritaire) :

- Je pratique depuis trois ans au moins, m'inscris à l'intégralité du stage, vendredi 10, samedi 11, et dimanche 12 mars, et joins un chèque d'arrhes de 125€.**

Demande d'inscriptions de stage *partiel* (enregistré dans l'ordre de réception et traité à partir du 20 février) :

- Je pratique depuis trois ans au moins, m'inscris à la séance de pratique dans les cordes « KURUNTA » du 10 mars 2017, et joins un chèque d'arrhes de 30€**
- Je pratique la posture sur les épaules, m'inscris aux deux séances de pratique le samedi 11 mars 2017, et joins un chèque d'arrhes de 55€**
- Je pratique la posture sur les épaules, m'inscris aux deux séances de pratique le dimanche 12 mars 2017, et joins un chèque d'arrhes de 55€**