



Matinées de yoga

Lundi 21 août au Vendredi 25 août 2017

9h30 - 12h30

Les thématiques abordées seront les suivantes :

- stabilité des jambes et impact sur le bassin.
- positionnement des épaules et les arrières.
- équilibres et bassin.
- inversés avec ou sans corde.
- détente.

Chaque matinée peut être prise indépendamment des autres.

Inscription par mail, en donnant le nombre de matinées qui vous intéresse.

Tarifs :

- 40 euros par matinée.
- 160 euros (au lieu de 200 euros) pour les 5 matinées.

Renseignements et inscription :

Jérôme LEBAS

jerome.lebas@gmail.com

+33663607671

YOGA IYENGAR 91, 91 RUE DU FAUBOURG SAINT-MARTIN 75010 PARIS www.yoga-iyengar91.com