



Glenn CERESOLI
8-9-10 décembre 2017

Stage Intensif

« Maîtriser sa pratique : la maîtrise de soi-même »

A propos de Glenn

Enseignant d'Iyengar Yoga certifié Senior basé en Australie, Glenn voyage à travers le monde partager son savoir dans cette discipline, qu'il qualifie comme « la recherche de construire en nous-mêmes l'état d'une conscience intégrée constante. »

A propos du stage

Glenn consacre ce stage aux postures vers l'arrière et le *vinyasa*. Certaines techniques spécifiques aux bras et aux jambes seront enseignées pour aborder la famille des « arrières » ; quand au *vinyasa*, les transitions entre les postures seront étudiées comme des moments clefs où chercher la stabilité.

Horaires

vendredi 8 décembre	samedi 9 décembre	dimanche 10 décembre
	9h-12h	9h-12h
17h30 Ouverture accueil	12h pause repas	12h pause repas
18h- 20h30	14h-16h30	14h-16h30

Information pratique

Niveau : 3 années de pratique de yoga Iyengar (pouvoir maintenir *Sirsasana* 5 minutes).

Langue : Glenn enseignera en anglais.

Tarif : 260€

Réservation : Pour réserver votre place, le montant total du stage est à régler en avance par chèque.

Confirmation : Vous recevrez un courriel électronique dès que votre inscription est reçue.

Venue : 91, rue du Faubourg Saint-Martin 75010 PARIS. Code porte cochère : 2416, fond de cour.

Pour vous inscrire, envoyez :

- 1) la feuille d'inscription remplie (svp écrivez lisiblement !)
- 2) une enveloppe affranchie adressée à votre nom
- 3) votre chèque de 260€ à l'ordre de DSYI (Diffusion Sciences Yoga Iyengar)

à : **Yoga Iyengar 91**
91, rue du Faubourg Saint-Martin 75010 PARIS

Plus d'information : dameliotoni@gmail.com



Coller votre photo ici

Formulaire d'inscription

Nom _____ Prénom _____

Email _____

Téléphone portable _____

Je suis l'élève de _____ et pratique depuis _____ ans.

Si vous êtes professeur : quel est votre niveau de certification ? _____

Besoin d'un reçu ? Donnez-nous les informations nécessaires : _____

Veuillez trouver sou pli mon chèque de 260 €

