



Andrea EDERER

Atelier de Pratique de la Rentrée 15 Octobre 2017

10h00-13h00

Atelier de Pratique du Yoga Iyengar

Vous pouvez participer à cet atelier pour approfondir votre pratique ainsi que votre compréhension des asana (la pratique posturale). Il est construit différemment de l'enseignement hebdomadaire, propose de revoir certains apprentissages du cours,

des exercices d'ouvertures puis un travail des enchainements des asanas. Les ateliers constituent un complément aux cours hebdomadaires et permettent ainsi d'intensifier la pratique et de créer une capacité d'écoute différente du corps !

Informations Pratiques

Tarifs : 40€

Inscription : en raison d'un nombre de personnes limité dans la salle, la réservation de votre place par inscription et par paiement est nécessaire. Vous pouvez régler également le jour du stage

Niveau de Pratique : ouverts aux élèves débutants avec 6 mois de pratique régulière du Yoga Iyengar

Lieu : YI 91 au 91, rue du Faubourg Saint-Martin 75010.

Ouvrez la porte cochère (2416) marchez jusqu'au fond de la cour à droite.

Yoga Iyengar 91 www.yoga-iyengar91.com 91, Fg Saint Martin 75010 PARIS

Matériel : vous n'avez rien à apporter, tout est fourni par le YI91

Accueil : l'accueil s'ouvre 30 Minutes avant pour le règlement du solde du stage.

Formulaire d'inscription

Nom _____ Prénom _____
Email _____ Téléphone portable _____
Je suis l'élève de _____

Choix de séances (cochez la case utile)

Je m'inscris :

Pour le 15 Octobre 2017 et joins un chèque de 40€

afin de réserver ma place, et profite de cet espace pour signaler (un état de santé particulier) : _____

Envoyez formulaire et chèque **à l'ordre de Andrea Ederer** à :

Yoga Iyengar 91, 91, Fg Saint- Martin, 75010 PARIS

Pour plus d'informations: Andrea Ederer andrea.ederer@hotmail.fr