



Stéphane LALO

Ateliers de pratique 2 et 3 février 2018

Stéphane LALO, professeur Avancé (J 2), formateur d'enseignants, ancien membre de jury des examens de professeurs au sein de l'Association Française de Yoga Iyengar®, animera un stage de deux journées.

Vendredi 2 février 2018 (17h-20h)

La 1^{ère} journée sera consacrée à l'étude des postures debout, dont la maîtrise est indispensable avant d'aborder les autres familles d'asana.

Ouvert aux élèves avec 18 mois de pratique.

Samedi 3 février 2018 (12h30-15h30 et 17h30-19h30)

La 2^{ème} journée sera consacrée aux postures assis, vers l'avant, les « bateaux » et les torsions.

Ouvert aux élèves ayant 2 années de pratique.

Informations Pratiques

Tarifs

Vendredi : 50€

Samedi : 100€

Les 2 journées : 150€



Inscription

En raison d'un nombre de personnes limité dans la salle, la réservation de votre place par inscription et par paiement des arrhes est nécessaire. Le solde de votre stage est à régler au début de la journée.

Lieu

Au **Y191** : 91, rue du Faubourg Saint-Martin 75010 (porte cochère 2416 ; fond de cour)

Accueil

L'accueil ouvre 30 minutes avant pour le règlement du solde du stage, par chèque ou espèces.

Inscription

Mettez votre feuille d'inscription remplie, et votre chèque d'arrhes à l'ordre de Stéphane LALO, sous pli. Adressez votre courrier à Diffusion Sciences de Yoga Iyengar (DSYI) à l'adresse suivante :

Yoga Iyengar 91,
91, Faubourg Saint- Martin
75010 PARIS

Confirmation : Vous recevrez une confirmation de votre inscription par mail dès réception de votre courrier.

Pour plus d'information : dameliotoni@gmail.com



Formulaire d'inscription Atelier Stéphane LALO

Nom _____ Prénom _____
Email _____ Téléphone portable _____
Je suis l'élève de _____ et pratique depuis _____ ans.

- Je m'inscris pour le vendredi 2 février et joins un chèque de 35€ d'arrhes.
- Je m'inscris pour le samedi 3 février et joins un chèque de 70€ d'arrhes.
- Je m'inscris pour les deux jours et joins un chèque de 105€ d'arrhes.

Yoga Iyengar 91 www.yoga-iyengar91.com 91, Fg Saint Martin 75010 PARIS