



STAGE INTENSIF : 1-2-3 Juin 2018

“Yoga, Scoliose et Asymétrie”

A propos de ce stage

Ce stage comprendra à la fois de l'étude et de la pratique.

Destiné principalement aux personnes concernées par une scoliose ou par une asymétrie, ce stage intéressera toute personne désireuse d'approfondir ses connaissances sur le corps et son mouvement, qu'elle soit professeur ou élève.

Le principe d'un alignement propre à chaque individu sera notre approche pour étudier les postures de yoga de base. L'élongation saine de la colonne vertébrale et l'attention portée à la respiration dans son expression tri-dimensionnelle seront nos sujets.

A propos de Marcia

Marcia Monroe nous vient de New York. Elle est un professeur Iyengar certifié et l'auteur de *Yoga and Scoliosis : A Journey to Health and Healing*, préfacé par B.K.S. Iyengar (Demos Medical Publishing, NYC).

Elle est diplômée en Dance and Movement Studies (State University New York), reconnue en tant que Somatic Movement Therapist (ISMETA) et certifiée également en Body Mind Centering® et Feldenkrais® (RSMT).

Le Programme

| Vendredi 1er juin 2018 | Samedi 2 juin 2018 | Dimanche 3 juin 2018 |
|-------------------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| | 12h30 – 15h30 : pratique | 9h - 12h : pratique |
| 16h : accueil | 15h30 – 17h30 : pause | 12h - 14h : pause |
| 17h - 20h: Introduction et pratique | 17h30 – 20h : pratique | 14h – 17h : pratique et conclusion |

TARIFS /1 séance = 60€; 2 séances = 110€; 3 séances = 160€; 4 séances = 210€; 5 séances = 250€

LANGUE/ Marcia enseignera en anglais ; une traduction en français est prévue.

INFOS PRATIQUES /Nous sommes au 91, rue du Faubourg Saint-Martin 75010. Après la porte cochère (code 1492) avancez au fond de la cour à droite. Tout le matériel de pratique est prévu sur place.

PRIORITE/ Les Inscriptions dûment remplies seront enregistrées par ordre d'arrivée. Si aucune place ne peut vous être attribuée, nous vous renverrons votre chèque d'arrhes avec l'enveloppe que vous nous aurez fournie.

ANNULATION possible avec remboursement des arrhes avant le 1er mai 2018. **Après cette date, aucun remboursement ne sera fait.**

Pour d'autres informations: dameliotoni@gmail.com

COMMENT VOUS INSCRIRE

Envoyez :

- le formulaire d'inscription dûment rempli;
- une enveloppe timbrée à votre adresse
- votre chèque d'arrhes à l'ordre de **Diffusion Sciences de Yoga Iyengar (DSYI)**

A : Yoga Iyengar 91, à 91, rue du Faubourg Saint-Martin 75010 PARIS



Découper ici

Formulaire d'inscription

STAGE Marcia MONROE 1-2-3 juin, 2018 « Yoga, Scoliose, et Asymétrie »

Coller votre photo

Nom, prénom _____

Email _____ tél portable _____

Je suis élève de _____ et je pratique le yoga Iyengar depuis _____ années.

Précisez vos soucis de santé dont Marcia doit avoir connaissance:

Avez vous besoin d'un reçu ? _____ A quel nom, adresse, etc _____

Cochez la/les cases, et envoyez un chèque d'arrhes pour réserver votre place :

- Je m'inscris pour 1 session (vendredi) et joins un chèque d'arrhes (ordre DSYI) de 60€
- Je m'inscris pour 2 sessions (samedi ou dimanche) et joins un chèque d'arrhes (ordre DSYI) de 110€
- Je m'inscris pour 3 sessions (vendredi et samedi OU vendredi et dimanche) et joins un chèque d'arrhes (ordre DSYI) de 160€
- Je m'inscris pour 4 sessions (samedi et dimanche) et joins un chèque d'arrhes (ordre DSYI) de 210€
- Je m'inscris pour 5 sessions (vendredi, samedi et dimanche) et joins un chèque d'arrhes (ordre DSYI) de 250€